

SPORTÁGAK TALÁLKOZÓJA 2019



AJKA

SPORTVÁROS BEMUTATKOZÓ

A Sportváros Nonprofit Kft. 2015-ben, azzal a céllal jött létre, hogy egységbe foglalja Ajka város sportéletét.

A szervezet létrejöttét indokolta a gyors ütemben fejlődő infrastruktúra, a már régebben működő és az újonnan alakuló sportegyesületek, a felnőtt és utánpótlás korú sportolók, a szabadidő- és diáksportban résztvevők létszámának nagyarányú emelkedése.

A megújult környezettel igyekszünk megadni minden lehetőséget sportolóinknak, hogy felkészülhessenek mind az egyéni, mind a csapatsportágakban a versenyekre, a bajnoki mérkőzésekre.

Rendelkezésükre áll a Városi Sportcsarnok a hozzá tartozó öltözőkomplexummal, a három jó minőségű füves labdarúgó pálya, a nagyméretű műfüves pálya, két kis műfüves, az extrém pálya, az utánpótlás csapatokat kiszolgáló öltözőépület, októbertől márciusig a sátortetős jégpálya.

Versenynaptárunk tartalmazza a városban rendezendő sporteseményeket.





Rendezvényeiket, versenyeket a sportszervezetek önállóan szervezik meg és bonyolítják le, mi a háttérrel biztosítjuk. Napi kapcsolatban állunk valamennyi, létesítményeinket használó ajkai sportegyesülettel.

Helyet biztosítunk a városi diáksport versenyeknek, megyei, regionális döntőknek.

Nagy népszerűségnek örvendenek saját, illetve sportaktíváink segítségével lebonyolított rendezvényeink. A városi kispályás bajnokság, a téli terembajnokság, az Óév kupa, a városi tekebajnokság, a több, mint 30 éve működő kondicionáló torna, a sakk-versenyek.

Futóprogramjainkon évről-évre nagyobb létszámot regisztrálunk. Sikeres az „Ajka rajtja”, a „Somló csúcs-futás”, az „Éjszakai futás”, valamint a legnépszerűbb rendezvényünk a „Szilveszteri futás”.

Ebben a prospektusban röviden be kívánjuk mutatni valamennyi ajkai sportegyesületet egyrészt, hogy népszerűsítsük azokat, másrészt pedig szeretnénk, ha minél több gyermek és fiatal kedvet kapna a sportoláshoz a jövőben akár egy-egy sportegyesület tagjaként!

www.sportvarosajka.hu

FC AJKA – NB II.

Együtt a város

Szeretnél egy sikeres,
összetartó közösség tagja lenni?

Akkor NÁLUNK a helyed!



Részesülj te is a sikereinkből, várunk utánpótlás csapatainkba!

Jelentkezni és érdeklődni lehet a következő elérhetőségek valamelyikén:

Jákli Péter

Utánpótlás szakág vezető
sportvarosajka.jaklipeter@gmail.com
+3630/329 0617

Magyar Patrik

Utánpótlás technikai vezető
fcajkaup@gmail.com
+3620/360 5290





Múlt és jelen összefonódása

Az FC Ajka jogelődje, az **Ajkai Sportegyesület (ASE)** 1923-ban alakult, ahol elsősorban helyi üzemi dolgozók kezdtek el focizni. A klub sikeressége hatására saját pályára volt szükség, így 1948-ban a Sport utcában kapott otthont az egyesület, melyet a mai napig nagy becsben tart a város. Az alapítás óta több névváltoztatás is történt, 2001 óta viseli a klub az **FC Ajka** nevet. A megye egyik meghatározó, több osztályt is megjárt klubja a tavalyi évben kivívta az NB II-be való feljutást és célja az NB II. meghatározó tagjává válni.

Játékosaink számára a következőket nyújtjuk:

- Kiváló szakmai háttér
- Jól felkészült, képzett és fiatal edzői stáb
- Jól felszerelt sportkomplexum
- Jó minőségű pályák
- Jó hangulat
- Barátságos környezet
- Egyéni edzés
- Koordinációs edzés
- Köredzés
- Kapus edzés

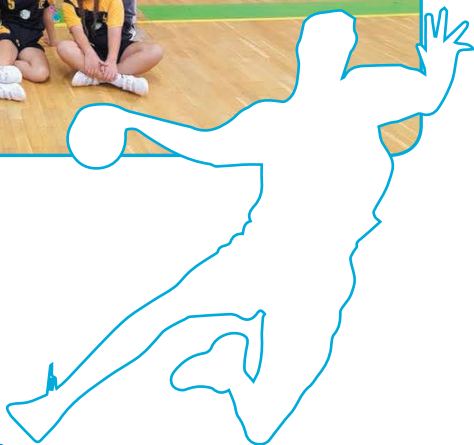
Keress bennünket a honlapunkon:

www.fcajka.hu

és a facebookon!

KÉZILABDA KLUB AJKA SPORTEGYESÜLET

1960-ban jött létre az ASE férfi kézilabda csapata, 1997-ben alakult újjá a csapat a mai nevével KK Ajka SE. Több szempontból is fontos évad a mostani a Kézilabda Klub Ajka Sportegyesület számára. Egyrészt az elmúlt év eredményessége miatt az elvárások nőttek a különböző csapataink irányába (női csapatunk 12 év után ismételten kivívta az NBII-es indulási jogot), másrészt az egyesületnek komoly intézményfejlesztési tervei vannak. Egy új kézilabda csarnok építésére adtunk be pályázatot a várossal, ami szerintünk talán a legsürgetőbb sportfejlesztés, hiszen egyre több gyermeket sikerül bekapcsolnunk a sportágba évről évre.





Külön szeretnénk kiemelni, hogy utánpótláskorú sportolóink egyre eredményesebben szerepelnek a felnőtt csapatunkban. Ezek az eredmények biztató jövőt ígérnek és azt mutatják számunkra, hogy jó úton indultunk el és folytatnunk kell azt a stratégiai építkezést, amelynek mentén utánpótlás-nevelésünk felépítettük.

Legfőbb célunk továbbiakban is az, hogy a gyermekek számára adott legyen az edzéslehetőség biztonságos, jól felszerelt létesítményben kvalifikált edzők segítségével. Választott sportágunkat, a kézilabdát egyre több helyen és korosztályban elérhetővé kell tenni a gyermekeknek, ez ugyanis népegészségügyi szempontból is alapvető, egyben az utánpótlásbázis szélesítésének is a leghatékonyabb eszköze.

A gyermek a jövő, az élet legfőbb értéke!

AJKAI TRAMPOLIN SE

Az Ajkai Trampolin SE Kézilabda ill. Szivacskezilabda Szakosztálya 7 éve működik városunkban. Az 5-10 fővel elinduló hobbi-szivacskezilabdából mára olyan egyesület lettünk, amely több, mint 10 csapattal indul a különböző korosztályos bajnokságokban.

3 helyszínen is folynak az edzések, gyakorlatilag tökéletes eszköz ellátottsággal és nagyszerű szakemberi gárdával. Rendszeres részt vevői vagyunk különböző kézilabda tornáknak – Cell Kupa, Pünkösdi Astron Kupa, Student Kupa – és az utóbbi években egyre több meghívást kapunk hasonló rendezvényekre.





Az egyesület legnagyobb eredménye mindenféle számszerűség helyett az, hogy sok év után van Ajka városnak kézilabda utánpótlása 7-14 éves korig, ezzel nagyszerű alapot biztosítva a későbbi korosztályoknak, a felnőtt csapatokig bezárólag. Zárásként, a jövőképünk talán legpozitívabb része az állandóság, amely az eddigi közvetlen, gyermekbarát légkört és minimum az eddigi szakmai színvonalat jelenti – utóbbi pár éven belül, még több, sportcsarnokokban kapott teremidővel talán még tovább növelhető.

Elérhetőségek:

Pelikán Milán 06/70 367 0826

Végh Balázs 06/70 372 9572

AJKAI ÓRIÁSOK

Ajkán a jégkorong 2016 óta az Ajkai Óriások Jégkorong Klub neve alatt dinamikusabban fejlődik. Évről évre egyre több gyerkőc látogat ki hozzánk a jégpályára, így jelenleg közel 130 főre bővült egyesületünk létszáma.

A klub elsődleges célja, hogy sportolási lehetőséget biztosítson a gyerekeknek: a városban minél többen megismerkedhessenek az egyre népszerűbb jégkoronggal. Természetesen nagyon fontos, hogy a már nálunk sportoló gyermekek számára büszkeség legyen Ajkai Óriásnak lenni.

Jeges szezonban a gyerekeknek hétköznapokon, hétfőtől-péntekig van lehetősége részt venni a korosztályának megfelelő edzésen. Hétvégeken az u8-u10 korosztályunk torna rendszerben, míg a nagyobbak (u12-u14) bajnoki rendszerben játszanak mérkőzéseket.

Délelőttönként a legkisebbeké a főszerep, ekkor az ovisok korcsolya oktatása zajlik.





Edzői stáb: **Becze Zoltán** (vezetőedző), **Bakos Gábor**, **Faragó Gyula**, **Hu-bai Tímea**, **Kósa-Lipp Edina** és **Láday András**

Eredmények: évről évre nagyobb sikert érünk el a korosztályos tornákon (pl. u10B csapatunk A szintű tornákon is jól szerepelnek; u12B csapatunk régiós bajnokságban első helyen végzett).

Jövőképünk: jelenleg épül az ajkai jégcsarnok, mellyel jelentősen bővülni fog a jégen tölthető idő gyermekeink számára. Továbbá terveink szerint további korosztályokban is tudunk csapatok indítani!

GYERE, PRÓBÁLD KI MAGAD!

AJKAI UTÁNPÓTLÁS KOSÁRLABDA SE

Ha szeretnél, egy jó közösségben sportolni nálunk van a helyed! Remek edzések egy vadonatúj környezetben! Sikeres, felkészült edzők várják, hogy itt pattogtasd a labdát.

Céljaink: az AKU bemutatása a város lakossága előtt, az egyesületben zajló nevelő-edzői munka megismertetése. A kosárlabda sport népszerűsítése, sportág iránti érdeklődés felkeltése, a játék megszerettetése, AKU utánpótlás csapatainak bemutatkozása, tehetséges fiatalok kiválasztása. A kosárlabda iskolai oktatásba való beépítésének elősegítése.

Heti 3 alkalommal tartunk edzést, hétfő, szerda, pénteki napokon. A gyerekek szállítását mi vállaljuk buszokkal. A Vörösmarty iskola elől indulunk 16:45-kor. Az edzés 17:00-18:30-ig tart. Az első évben az edzések látogatása ingyenes!

Helyszín: Bercsényi Miklós Szakközépiskola.





RÖPISULI SPORTEGYESÜLET

Miért válaszd a röplabdát, mint sportágat? Ápoljuk a városi hagyományt, a röplabda sportág szeretetét. Nincs test-test elleni küzdelem, agresszió. Észjáték, ügyesség és taktika, amiről ez a sportág szól. Bajnokságokon, kupaversenyeken veszünk részt. Nyári táborot és családi napot szervezünk.

A sportági ismereteken kívül megtanítjuk, mi a fegyelem, mi a koncentráció. megtanítjuk, hogyan dolgozz együtt másokkal, hogyan legyél jó csapatjátékos.

Tudd elviselni a vereséget és alázatosan a sikert!

Tanuld meg elérni céljaidat!

Tiszteld csapattársaidat és edzőidet!

Edzőink:

U11 – Berzsenyi Gabriella

U13 – Joó Helga

U15 – Nimsz Katalin

U17 – Poór Tamásné

és **Baráth Noémi**, aki a kondicionális képességeket fejleszti

Edzések helye:

Városi Sportcsarnok kedd, csütörtök 17:30-19:00, péntek: 17:00-19:00





FORMA FITT SE AJKA

10 éve alakult az egyesület ajkai aerobik szakosztálya, melynek napjainkban a Sportváros Nonprofit KFT ad otthont.

Ebben a sportágban egyesül az erő, a dinamika, a hajlékonyság, az állóképesség, továbbá különböző fokozatú nehézelemek, és látványos akrobatikák tarkítják a gyakorlatokat profin megvágott dallamos, pörgős zenékre. A sportág alapjait, így az alapozó edzések tematikáját képezi a torna, ballett, és aerobik.

Edzőik 10 éve töretlen lelkesedéssel, szorgalommal és sikerrel vesznek részt az aerobik sportág verseny-, és tömegsport bázisainak képzésében. 10 év alatt felnőtt egy generáció és nevelődött ki számos Aerobik Magyar Bajnok, Diákolimpia Bajnok. Elértek rengeteg sikert országos, és Nemzetközi pódiumon, Európa-, és Világ Bajnokságon is. Idén május 24-én került megrendezésre Bakuban az Aerobik Európa Bajnokság, ahol egyesületük versenyzője Poscher Bálint, Junior Nemzeti Válogatott versenyzőként BRONZÉRMET szerzett.

Az egyesületben sportoló gyermekek számára korcsoportjuknak és képességeiknek megfelelő edzéseket biztosítanak az óvodás korosztálytól egészen a felnőttekig kezdő, hobbi, és versenyző csoportokban. Remekül felépített utánpótlás bázist illetve sportszakmai alapozást képeznek a városi óvodákban működő mozgás-előkészítő foglalkozásaik során, melynek folytatásaként már a kezdő, vagy éppen a haladó edzéscsoportokba kerülhetnek a gyermekek.

Ajka városának több iskolájában évek óta működtetnek fakultatív jelleggel heti 1x aerobik órákat. Aki itt megkedveli a sportágot, és/vagy tehetségesnek bizonyul, ugyancsak lehetősége nyílik csatlakozni versenyző egységeikhez.



Edzések Helyszíne:

Ajka, Sportváros Nonprofit Kft.

Sport, - és Szabadidő Centrum, Bányász Sportépület - Emeleti Aerobik terem

Óvodás mozgás-előkészítő csoportok:

Kedden 16:30-18:00-ig

Csütörtökön 16:30-18:00-ig

AJKAI AEROBIK SPORTEGYESÜLET

Az Ajkai Aerobik SE idén ünnepelte fennállásának 10. évfordulóját. A 2009. márciusában alapított Flowers Dance Aerobik Klub táncos, zenés hobbi-csoportból mára Ajka városának stabil háttérrel és szakmai gárdával rendelkező, számos szép sikert maga mögött tudó sportcsapatává formálódott.

A sportág már 3 éves kortól elkezdhető az Ajka város óvodáiban kihelyezett edzéseiken, az iskolába készülő óvodások pedig verseny-előkészítő csoportba járhatnak a Bányász Sportépületben található edzőtermünkbe, felkészülve az iskoláskorú országos versenyzés megkezdésére.

Az országos versenyek mellett a szülők rendszeresen láthatják a legkisebb gyermekek fejlődését is az Ajkai Aerobik Kupa óvodás és kisiskolás megmérettetéseken, valamint a fellépések alkalmával számos környékbeli rendezvényen. További információk honlapunkon, a www.ajkaiaerobik.hu címen találhatóak.





DINAMIK ROCK AND ROLL KLUB AJKA

DINAMIK Rock and Roll Klub 24 éve működik, kulturált sportolási és versenyzési lehetőséget biztosít Ajkán.

Az egyesület versenyzői az évek során kiemelkedő eredményeket értek el: pl. felnőtt nagylányformációnk Magyar Bajnoki első helyezett, Világbajnoki harmadik, Európa bajnoki második, az éves hazai ranglista verseny alapján Köztársaság Kupa győztes és arany jelvényes minősítést vehetett át.

Minden évben indítunk kezdő csoportokat három éves kortól, óvodás, iskolás csoportokat, melyre szeretettel várjuk az érdeklődőket, de szívesen foglalkozunk felnőtt kezdő táncot kedvelőkkel is.

Kezdő-haladó foglalkozások hétfőn és szerdán, 16:15-17:45 a Fekete István Iskola régi épületében, (József A. u. 30.).

Edzők: **Horváth Márk, Horváth-Matán Szilvia**
Dr. Horváthné Baráth Piroska, Kövesi Kíra

ENGLISH ART ACADEMY 2019

ANGOL MŰVÉSZETI AKADÉMIA 2019

A ritmikus gimnasztika egy pontozásos női versenysport. A balett, a torna és a tánc alapjainak az összevonása figyelhető meg benne. A versenyzők egyénileg vagy csapatban mérettetik meg magukat, és egy vagy öt kéziszerrel dolgoznak. Ezek az eszközök a karika, a kötél, a labda, a szalag és a buzogány. Emellett létezik még egy szabadgyakorlat is, amelyet kéziszer használata nélkül mutatnak be. A gyakorlatokat 13x13m nagyságú versenyterületen kell bemutatni zenére.

A sportág 4 nagy elemcsoportja szerepel a gyakorlatokban: ugrás, forgás, hajlékonyság, egyensúly.

Ha szeretnél ilyen sportos, laza és szép testtartást, vagy szeretnéd kipróbálni az Angol Art Akadémia 2019. szeptemberben induló edzésprogramjait, akkor csatlakozz hozzánk! (szeptemberben induló edzéseinken angol nyelven is.)



Edzések időpontja:

- hétfő-szerda 16:30-18:00, új Tósoki Sportcsarnok
- kedd-csütörtök 16:30-18:30, Ajka Bányász Sportépület fitness-terem

Jelentkezni lehet:

Bognár-Nagy Gyöngyi 06/70 503 8967

(nemzetközi ritmikus gimnasztikaedző-bíró,
sport rekreációs és sport marketingszakember)

BALATON VÍVÓKLUB

A Balatoni Vívóklub regionális egyesület.

Négy városban van jelen: Balatonfüred, Veszprém, Keszthely és május óta Ajkán is.

Célunk a vívás sportágának népszerűsítése és egy olyan bázis létrehozása Ajka városában, ahonnan idővel országos szintű eredmények fognak születni.

Jelenleg 43 fő kezdte el a vívás sportágát a Szent István Általános Iskolában.

Edzések időpontja: szeptembertől hétfő, szerda 15.00-16.00

Az edzéseket **Puskás Gábor** tartja, szövetségi keretedzőként 13 évet a válogatott mellett dolgozott Pesten, jelenleg három szakosztályt irányít, közel 150 gyerekekkel.



TOVAFUTÓK SE

A 2015 januárjában alakult TovaFutók Sportegyesület célja, hogy Ajka városában meghonosítsa a nagyobb tömegeket mozgató futó- illetve kerékpáros versenyeket. A cél elérése érdekében 2015. április 26-án megrendeztük az APA kerékpárversenyt (Ajka-Pápa-Ajka körverseny) és a Liget Félmaraaton futóversenyt (Ajka Városliget – Ajka-Padragkút útvonalon).

2016. ősze az egyesület életében jelentős előrelépést hozott. A jogi lehetőségeket megragadva létrehoztuk az atlétika és a triatlon szakosztályokat. A szakosztályok a „nagy” egyesülettől szervezetileg elkülönülten működnek (önálló jogi személyiséggel rendelkező szervezeti egységek, önálló vezetővel és gazdálkodással). Az atlétika szakosztályt már fel is vette a Magyar Atlétikai Szövetség a tagjai közé. A triatlon szakosztály szintén tagja lett az országos szakági szövetségnek, a Magyar Triatlon Szövetségnek.

Az egyesület munkáját segítő edzők:

Bujna Lilla, Király Csaba



BAKONYI TÁJFUTÓ KLUB



A Bakonyi Tájéfutó Klub 1995-ben alakult meg. A sportágra jellemző, hogy családi zöld sport. Általános iskolás korban érdemes elkezdeni és az a tapasztalat, hogy előbb-utóbb a szülők is kipróbálják a tájékozódást. Néhány család, ahol 3-4 fő is köztünk van: Kaszás család, Pegán család, Országai Család stb. Az edzéseket kedden és csütörtökön, Ajkán és környékén tartjuk. A versenyek az ország bármely részén 1-2, vagy 4-5 naposak. Jelenleg a Fekete-Vörösmarty Általános Iskolában folyik előzetes tájfutó gyakorlás.

Az egyesület vezetője: **Ládi János**



BOXER SE

Az ökölvívás vagy hívják úgy is, hogy bokszt, a legrégebbi olimpiai küzdő-sportok egyike.

Erő, kitartás, szorgalom, alázat, állóképesség jellemzi.

Egyesületünk 2009-ben alakult. Az ökölvívó edzőterem a Városi Sport-centrum emeletén van.

Főbb eredményeink:

Három országos bajnoki cím, hat 2. hely, öt 3. hely és Európa bajnoki 5. hely.

Az edzések időpontja: hétfő, szerda, péntek, 17-19-óráig.

Vezetőedző: **Horváth Tibor** tel.: 06 30-4005-886

Az edzések 10 éves kortól látogathatóak.



AJKA CITY DARTS CLUB (AC/DC)

Klubunk immár 3. éve biztosít lehetőséget a Darts sport megismeréséhez, gyakorlásához. Egyesületünk a kezdi nagy létszám (30 fő) után 15 felnőttel és 6 gyermekkel működik jelenleg. Szeretnénk főleg a gyermek létszámot növelni. Idővel az országos versenyeken is szeretnénk játékosokat indítani úgy egyéni, mint csapat versenyszámban.

Az edzések 6 pályán folynak kedd és csütörtök napokon 17:00 órától a Bányász Sportépület emeletén.

Kapcsolattartó: **Zeitler Ferenc** 06 30 317 9475



AJKAI ASZTALITENISZ SPORTEGYESÜLET

Ajkán nagy hagyományokkal bír az asztalitenisz, városunk egyik legeredményesebb sportága immáron 25 éve.

Az eltelt időben több magyar korosztályos válogatottal büszkélkedhetett városunk, megyei, régiós és területi bajnokok egész sora nevelkedett Ajkán, sőt országos és nemzetközi porondon is állhattunk már a dobogó legfelsőbb fokán.

Jelenleg is Magyarország egyik meghatározó és sikeres utánpótlás nevelő klubja vagyunk.

A sport, az élsport mellett fontos számunkra a tanulás is, gyerekeink iskolai eredményei a legrosszabb esetben is kitűnő közeliek.

Jelen eredményeink: Megyei és régiós bajnoki címek és dobogós helyezések a fiúknál és lányoknál egyaránt.

Nyugat-Magyarország 2. helyezése, országos versenyeken és a legrangosabb, Országos Bajnokságon bronzérem.

Edzéseink helyszíne:

Fekete István Általános Iskola tornaterme

Hétköznapokon 16 és 18 óra között.

Vezetőedző: **Ughy Zoltán**

Képesség fejlesztő, koordinációs edző: **Szabó Zsuzsanna**



BÁNYÁSZ SK

AJKA

Szakszisztályunk az elmúlt fél évszázadban folyamatosan jelen van városunk sportéletében és jelentős eredményekkel büszkélkedhetünk. Felnőtt férfi és női csapatunk sok évet töltött el az NB II-ben és a 2019/20-as bajnoki évadban ismét ott szerepelhet. Utánpótlás játékosaink közül főleg a lányok érnek el jelentős eredményeket, jelenleg a felnőttek közt az NB I-ben indulnak. Legnagyobb eredményünknek azt tekintjük, hogy a magyar válogatottba is adunk versenyzőt.

Felnőtt és utánpótlás sikereink elismeréseként a Magyar Asztalitenisz Szövetség támogatásban részesítette pályázatunkat, melynek eredményeként egy állandó asztalitenisz csarnok megépítése valósul meg és várhatóan két éven belül önálló otthonnal rendelkezhet szakszisztályunk, ami a szakmai munka körülményeit és eredményességét ugrásszerűen javítani fogja.

Edzéseinken szívesen látjuk azon 10 évesnél fiatalabb gyerekeket, akik szívesen válnának akár élsportolóvá is.

Pad Ágoston szakszisztályvezető

Edzések: H-P 17.00-19.00, Ajkarendeki Általános Iskola



F.T. DIÁK JUDO CLUB AJKA

柔道 1972- 1994- 2019	F.T. DIÁK JUDO CLUB AJKA 8400. AJKA, Semmelweis utca 12. E-mail cím: judoclubajka@judoclubajka.hu Honlap: www.judoclubajka.hu Telefon: +36-88/312-120 mobil: +36-20/33-62-315	A JUDO 47. ÉVE AJKÁN EBBŐL ÖNÁLLÓAN 25 ÉVE  Alapította: Fazakas Tamás judo 6 DAN

Ha most akarod megismerni a sportágot, elkezdni az edzéseket, akkor itt a legjobb alkalom, szeretettel várunk. A kezdő csoportot iskola előkészítő, és alsó tagozatos, 6-10 éves tanulóknak szervezzük.

Azok a szülők, akik ismernek, vagy úgy gondolják, hogy hasznos lenne gyerekeknek a labdajátékon kívül más sportágot megismerni, kipróbálni, bátran jöjjenek gyermekükkel, unokájukkal, nézzenek meg egy edzést, mielőtt bennünket választatának.

Gyere és próbáld ki magad te is!

Edzések helyszíne, időpontjai:

Borsos Miklós Általános Iskola, Eötvös utcai épület csarnoka

– Kedd 17:00-18:30

– Csütörtök 17:00-18:30



SZILÁGYI MUAY THAI SPORTEGYESÜLET

A **muaythai** (*thai bokszt*) az ősi thaiföldi katonák harcművészete volt, kiképzésük részeként képezte, hogy fegyverek nélkül is sikeresen megvédjék magukat. A muaythai-t a „nyolc végtag tudományának” is nevezik, mivel a küzdelem során a sportoló nem csak az ökleit, de a lábát, a térdét és a könyökét is használhatja. A muaythai több tekintetben különbözik a karatétól és a kungfutól; a rúgásokat és ütéseket teljes erőből viszik be, nem fogják vissza őket. A sportolók egészségének védelmében a küzdelmek védőfelszerelésben történnek.

A muaythai 10 éve van jelen Ajka város sportéletében. Az edző, **Szilágyi Arnold** több mint 20 éve foglalkozik a sporttal. Az edző kétszeres muaythai magyar bajnok, és többszörös K1 országos bajnok. Az egyesület már több magyar és országos bajnokot adott a városnak.

Edzések helyszíne, időpontjai: ajkai Civil ház (Ajka, Sport utca 25.)

Kedd és Péntek: 16:00-17:30

Elérhetőség: Szilágyi Arnold edző: 06/20 539 0080



SUN-DOME SPORTEGYESÜLET

Jelentése: Kontroll távolság, a sérülésveszélyből adódóan a technika végpontja és a célpont közötti minimális térköz (1-2 cm)

A Sun-Dome Shotokan Karate Egyesület 2003. nyarán kezdte működését Ajka városában.

Az egészséges testmozgás, az akarat fejlesztése és a tradíciók őrzése egyaránt jelen van edzéseinken, emellett a klub több Világ- és Európa bajnokot nevelt ki az évek során.

Kezdd el most...

Ne gondold, hogy a karate-do csak a küzdelemre tanít és csak a dojoban létezik. Sokkal mélyebben is értelmezhető, mint pusztán ütések és rúgások összessége. Az egyik legfontosabb, amire megtaníthat az „itt és most” jelentősége. A gyakorlás és a küzdelem közben fontos a lehetőség megragadása. Ha kedvező pillanatot nem tudod kihasználni, valamiről végérvényesen lemaradtál. A változás folyamatos, állandóan reagálnod kell rá. A harcművészetek gyakorlása közben minden pillanatban figyelned kell a környezeted változására „itt és most”.



Ez a tudatállapot jól fenntartható, alkalmazható a mindennapi életed során. Kialakul a fokozott koncentráció képessége, ami segítségedre lesz a tanulás és a munka során.

Kezdd el most...

Edzők: Takács Mikós, Ifj. Takács Miklós, Takács Helga, Takács András

AIKIDÓ

A budapesti központú Keiko Aikidó Alapítványt 2002-ben Somogyvári Szabolcs hozta létre.

Ajkarendeken 5 éve indultak az edzések a Keiko Ajka dodzsóban, Major Attila oktató vezetésével.

Az aikidó az egyik legismertebb japán harcművészeti forma. Hagyományait modernkori pedagógiáinkkal párosítva kiváló szabadidős sporttevékenység gyerekek számára. Több mint 20 éve foglalkozunk gyerekekkel és hisszük, hogy a helyes személyiség kifejlődésében a helyes mozgás elsődleges szerepet játszik.

Az edzést alapmozgásokkal, futással, ugrálásokkal kezdjük. Ezt követi az „erősítés”, amely nem direkt, hanem speciális mozgásokon keresztül fejlődik (kúszások, mászások, páros gyakorlatok).

A gyerekek a technikázás előtt alapfogásokat és ütéseket tanulnak, majd az edzés domináns részében harci helyzeteket oldanak meg. A gyakorlást lazítás és csoportjáték zárja.





Ha szeretné, hogy gyermeke kiegyensúlyozott legyen, energiáit helyes mozgással kösse le, minden szinten fejlődjön konfliktuskezelése: várjuk alsós, vagy felső osztályos csapatunkba.

Edzések helyszíne: Ajkarendek, Művelődési ház, Nyíres u. 28.;

Oktató: **Major Attila**, 06/20 661 2421, attila@keiko.hu

Alsós: H, SZ 16:00-16:50; *Felső:* H, SZ 16:50-17:50; *Felnőtt:* H, SZ 17:50-19:00;

www.facebook.com/Ajka.Keiko



KEIKO

HARCMŰVÉSZETI AKADEMIA

AJKA VÁROSI AMATŐR-SCHNUR SAKKEGYLET /ASSE/

Veszprém megyében a legfiatalabb versenyengedéllyel rendelkező játékos 2011. évben született, a legidősebb születési éve 1926.

Az ASSE 1994-ben alakult, egyéni és csapatversenyeket, bajnokságokat a Nagy László Városi Könyvtár és Szabadidő Központban – Szabadság tér 13. – rendezzük, a képzéseknek, gyakorlásoknak, sakk-tábornak a NLVKSZK József Attila 30. alatti épülete ad otthont.

Az ASSE kiváló minőségű versenyfelszerelésekkel – sakk-készletek, sakk-kórák, stb. – rendelkezik, de a gyakorlásokhoz használt eszközök – DEMO tábla, készletek és irodalom – is megfelelőek.

A foglalkozásokat, edzéseket heti három alkalommal tartjuk megfelelő képzettségű és tapasztalattal rendelkező szakemberek vezetésével.

Az oktatók között van nemzetközi mester, FIDE mester, nemzetközi versenybíró és több éves versenyzői múlttal rendelkező ASSE játékos.



AJKAI TECHNIKAI TÖMEGSPORT EGYESÜLET

Célunk a város és térsége területén lévő technikai, szabadidő és lövészsport tevékenység megszervezése, segítése, összehangolása, népszerűsítése- különösen a fiatalok körében az utánpótlás nevelés, érdekeik képviselete a területi szervek és sportszervezeteik előtt, területi- és felmenő ági versenyek szervezése.

Gyere és próbáld ki magad te is!

Szakosztályok:

- Lövész szakosztály
- Mozgássérültek aktív szakosztálya
- Modellező szakosztály

Edzések időpontja:

- Kispuska, sportpisztoly
- Szombat 15:00-
Vasárnap 8:00-



- Légpuska, általános- és középiskolásoknak
- Kedd-péntek 14:30-
Vasárnap 8:00-



HYPNO TEAM RACING SE

Sportegyesületünk célja: Veszprém megyében a hegyi kerékpározás, ezen belül a downhill szakág népszerűsítése, tehetség gondzás és utánpótlás-nevelés.

De mi is a downhill?

A downhill sokaknak ismerősen cseng, sőt, talán a legtöbbszörnek. Az öszteteleszkópos bringákat általános felépítésük miatt gyakran asszociálják a gravitáció kérélehetetlenségére bízott műfajjal, azonban nem mindegyikük downhill kerékpár. Kívülről ez ugyan nem látszik, de a kötelező lejtmenet miatt egy ilyen bringa baromi nehéz, akár 20 kilót is nyomhat. Erre nem csak a sebesség miatt van szükség, hanem kialakítása miatt is, hiszen másképp nem lehetne számítani rá a sziklaerdők, ledobók és hosszú ugratók végeláthatatlan sorozatán. A felfüggesztések hossza is árulkodó, hiszen szintén a pálya tulajdonságai miatt az első – legtöbbször duplavállas – teleszkóp becsúszószárnának és a hátsó rugóstagnak is egyaránt legalább 20 cm az útja, de inkább több. Az ülés pozíció beállítása sem mindegy, a DH kerékpárokon a többihez képest magasabban, egyenesebben ülnek, messzebb a hátsó kerék fölött, hogy jobban tudjanak egyensúlyozni a meredek szakaszokon.





A száguldást meg is kell zabolázni valahogy, ezért ezeket a kerékpárokat nagyteljesítményű hidraulikus tárcsafékekkel és mélyebben bordázott külső abroncsokkal szerelik fel.

A downhill verseny lényegében arról szól, hogy a résztvevők a lehető legprecízebben megtanulják az adott pálya legapróbb részleteit, majd 3-5 perc alatt a legjobb tudásuk szerint lerongyolnak rajta.

BÓDÉÉRT HAGYOMÁNYŐRZŐ EGYESÜLET

A „**Bódéért Hagyományőrző Egyesület**” dobó szakosztálya várja mindazon sportolni vágyó erős, magas testfelépítésű lányok, fiúk jelentkezését 9 - 10 éves kortól, akik még nem választottak sportágot és szeretnének megismerkedni a dobóatlétikával, a diszkoszvetéssel, a kalapácsvetéssel versenyszerűen. Szakosztályunk hitvallása megteremteni annak a feltételeit, hogy minél több gyermek, serdülő, ifjúsági, junior, utánpótlás és felnőtt korcsoportú bódéi és környékbeli fiatal megismerje a dobóatlétikát, és az idők folyamán felmenő rendszerben versenyzési lehetőség biztosítása.

Jelentkezni lehet, minden edzés alkalmával a bódéi „Közösségi Ház” edzőtermében, az udvarán keresztül megközelíthető dobópályán, vagy a 88/216 079 - es telefonon.



CÁPA VÍZILABDA KLUB ÚSZÓ-VÍZILABDA SPORT EGYESÜLET



Célunk, hogy testileg és lelkiileg erős és magabiztos gyerekeket neveljünk, akik a legjobb eredmények elérésére törekszenek, mind a medencében, mind az iskolában.

Számtalan pozitív hatása van a vízben végzett edzésnek:

Rendkívüli módon erősít, fejleszt, ugyanakkor kíméletes az ízületekhez. Aszmatikus panaszok orvoslására is kiváló!

Gyönyörű környezetben sajátíthatod el ennek a csodálatos sportnak az alapjait egy frissen alakuló, remek hangulatú csapatban!

Érdeklődj telefonon Nagy Gábornál: +36 30 4583336, vagy látogass el weboldalunkra: <http://capase.hu>

Válaszd Magyarország legsikeresebb csapatsportágát!

Csatlakozz az ajkai Cápákhoz!

SPORTÁGAK ELÉRHETŐSÉGEI 2019/2020

Sportág	Egyesület	Kapcsolattartó, elérhetőség	E-mail
Aerobik	Forma Fitt SE	Krütznerné Vida Veronika 0620/325 9911	
Aerobik	Ajkai Aerobik SE	Csonkáné Krütznér Márta 0620/975 9496	csonkane.marti@gmail.com
Aikido	Keikó Harcművészeti Alapítvány	Major Attila 0620/661 2421	attila@keiko.hu
Asztalitenisz	Ajkai Asztalitenisz SE	Ughy Zoltán 0620/530 3402	zoltanug@gmail.com
Asztalitenisz	Bányász SK Ajka	Pad Ágoston 0670/339 9885	androhu@gmail.com
Atlétika	Tova-Futók SE	Király Csaba 0620/556 6842	
Darts	Ajka City Darts Klub	Zeitler Ferenc 0630/317 9475	f.zeitler@freemail.hu
Jégkorong	Óriások Jégkorong SE	Becze Zoltán 0630/755 1314	zoltan.b33@gmail.com
Judo	F. T. Diák Judo Club Ajka	Fazakas Tamás 0620/336 2315	judoclubajka@judoclubajka.hu
Karate	SUN-DOME SE	Takács Miklós 0670/633 4169	sundomese@gmail.com
Kézilabda	Ajkai Trampolin SE	Végh Balázs 0670/372 9572	balkos@gmail.com
Kézilabda	KK Ajka	György József 0630/227 2089 Tömör Csaba 0620/368 3000	kkajkasc@gmail.com
Kosárlabda	Ajka Kosárlabda Egyesület	Kauzál István 0670/310 2918	istvankauzal@gmail.com
Labdarúgás	FC Ajka	Magyar Patrik 0620/360 5290 Jáklí Péter 0630/329 0617	fcajkaup@gmail.com
Lövészet	Ajkai Technikai Tömegsport Egyesület	Péntek Vendel 0630/904 9166	
Motocross	RE-MX Moto-Cross SE	Somlóvári Dániel 0620/425 4030	danielsomlovari@gmail.com
Muay Thai	Szilágyi Muay Thai SE	Szilágyi Arnold 0620/539 0080	szilagyiarnold1@gmail.com
Ökölvívás	Boxer SE	Horváth Tibor 0630/400 5886	horvath.tibor62@gmail.com
Ritmikus gimnasztika	Angol Művészeti Akadémia 2019	Bognár-Nagy Gyöngyi 0670/503 8967	bognarrover75@gmail.com
Rock'n' Roll	Dinamik Rock and Roll Klub Ajka	Dr. Horváthné Baráth Piroska 0670/618 8483	horvathnebp@gmail.com
Röplabda	Röpisuli SE	Magvas Istvánné 0630/356 9173	magvasmarianna@gmail.com
Sakk	Ajka Város Amatőr-Schnur Sakkegylet	Czinger Sándor 0670/246 9154	czinglers4@gmail.com
Tájfutás	Bakonyi Tájfutó Klub	Ládi János 0620/256 1936	ladijanos@ajkanet.hu
Triatlon	Tova-Futók SE	Dr. Péntek Zoltán 0620/562 2539	pentekz75@gmail.com
Úszás	Rája '94 Úszóklub	Bujna Lilla, Farkas András 0630/907 6050	megusztam@ajkanet.hu
Vívás	Balaton Vívóklub	Puskás Gábor 0630/483 6576	puskaskabor75@hotmail.com
Vízilabda	Cápa Vízilabda Klub	Pfaff Péter 0630/527 6204	peter2.pfaff@gmail.com
Teke	Kristály SE Teke	dr Tóth Zoltán 30/956-5070	isoquant@ajkanet.hu
Downhill	Hypno Team Racing SE	Frivalszky Róbert 30/544-1323	team.hypno.racing@gmail.com
Dobóatlétika	Bódéért Hagyományörző Egyesület	Kulics Máté 30/575-3052	kulicsmate@gmail.com
Terepijászat	Terepijász Egyesület Ajka	Farkas Andrea 30/986-9725	terepijasajka@gmail.com